



## Тянь-Шань и Узбекистан

Треккинг в горах Тянь-Шаня и экскурсии по легендарным городам Шелкового пути

**Где проходит маршрут:** Кыргызстан, горы Тянь-Шаня, Узбекистан

**Продолжительность программы:** 14 дней / 13 ночей

**Маршрут тура:** Ош – посёлок Афлатун – озеро Сары-Челек – река Аркыт-Сай – Ош – Риштан – Коканд – Ташкент – Самарканд – Гиждуван – Бухара

### Гарантированные даты групповых туров на 2025 год:

**Группа №1: 05.07–18.07.2025**

**Группа №2: 26.07–08.08.2025**

В этом групповом туре мы объединили *активный отдых в горах* Кыргызстана и экскурсии по древним городам Узбекистана. За одну поездку вы увидите сразу две страны с разных сторон и рассмотрите всю палитру их многогранности, погрузившись сначала в красоту горной природы, а затем в архитектурное царство человека.

Первую половину путешествия вы проведете в заповедном краю Западного Тянь-Шаня. Треккинг проходит по несложным горным тропам среди хвойных лесов и глубоких ущелий, в районе большого красивого озера *Сары-Челек*. С группой идет горный гид, команда сопровождения и лошади, которые несут все личные вещи участников и общественный груз.

Вторая половина тура ознаменуется возвращением в цивилизацию и переездом из Кыргызстана в Узбекистан через зеленую *Ферганскую долину* – край потомственных ремесленников, сохранивших древние традиции ручного изготовления нежнейшего шелка и самобытной керамики. Далее мы отправимся повышать степень своего восхищения в легендарные города Шелкового пути – *Самарканд*

и Бухару. Средневековая восточная архитектура, обилие свежих фруктов и овощей на базарах, изумительная узбекская кухня и искреннее гостеприимство – все это ждет вас на солнечной узбекской земле!

Дни	Маршрут	Программа тура	Питание
<p><b>День 1.</b></p>	<p>✈️ Прибытие в Ош</p> <p>🚌 Ош – Афлатун (350 км, 7 ч)</p>	<p>Раннее прибытие в Ош. Встреча в аэропорту. Завтрак.</p> <p><b>Переезд в долину реки Афлатун</b>, расположенную в восточной части южного склона Чаткальского хребта – крупнейшего в Западном Тянь-Шане. Лагерь разбиваем в живописном месте у слияния рек <i>Афлатун</i> и <i>Утур</i>, в тени ореховых деревьев.</p> <p><i>Время в пути: 7 часов; перепад высот: +340 м.</i></p> <p>Ночь в палатках (1300 м).</p>	<p>🍴 Завтрак Обед Ужин</p>
<p><b>День 2.</b></p>	<p>🚶 Южный Афлатун – Уялма (19 км)</p>	<p><b>Начало активной части тура.</b> Переход по долине реки <i>Южный Афлатун</i> к ее слиянию с <i>урочищем Уялма</i>. Хорошая грунтовая дорога пролегает по каньону вдоль реки среди живописных тянь-шаньских елей и идеальна для первого дня маршрута.</p> <p>Обед в березовой роще у реки. Затем продолжим подъем до слияния, которое образует широкую долину, покрытую зелеными лужайками и еловым лесом.</p> <p><i>Время в пути: 7 часов; перепад высот: +630 м.</i></p> <p>Ночь в палатках (1930 м).</p>	<p>🍴 Завтрак Обед Ужин</p>
<p><b>День 3.</b></p>	<p>🚶 Уялма – перевал Кульдамбес – Сары-Челек (12,4 км)</p>	<p><b>Переход через перевал Кульдамбес (2946 м) и спуск к озеру Сары-Челек</b> через перевал Ашуу (2551 м).</p> <p>Поднявшись на седловину перевала и насладившись красивой панорамой <i>долины Уялма</i> с возвышающимся над ней Чаткальским хребтом, продолжим путь к <i>перевалу Ашуу</i>, с которого открывается прекрасный вид на <i>долину Сары-Челек</i> и северную оконечность озера.</p> <p>Спуск с перевала Ашуу в долину озера <i>Сары-Челек</i> – одного из самых красивых высокогорных озер и третьего по глубине озера Средней Азии. Озеро Сары-Челек появилось около 10 тысяч лет назад в результате огромного оползня, перекрывшего долину одноименной реки.</p> <p><i>Время в пути: 8 часов; перепад высот: +1016 м; -1066 м.</i></p> <p>Ночь в палатках (1880 м).</p>	<p>🍴 Завтрак Обед Ужин</p>





#### День 4.



Сары-Челек –  
перевал  
Макмал –  
Кара-Суу  
(17 км)

Покидаем берег озера Сары-Челек и движемся вверх вдоль одноименной реки к ее слиянию с *рекой Макмал*. Чуть заметная тропа, петляя вдоль речки, выведет нас сначала на альпийские луга, а затем и на широкую седловину *перевала Макмал* (2654 м). С седловины перевала можно совершить несложное восхождение на близстоящую вершину. Обед на перевале. Спуск вдоль *реки Курумду* в долину *реки Кара-Суу*.

*Время в пути: 7–8 часов; перепад высот: +774 м; -804 м.*  
Ночь в палатках (1850 м).



Завтрак  
Обед  
Ужин



#### День 5.



Река  
Кара-Суу –  
озеро  
Кара-Суу  
(3 км)

После двух напряженных предыдущих дней спуск по долине реки к озеру *Кара-Суу (Кара-камыш)* – очень легкий и неспешный. Озеро невероятно красиво и находится в очень живописном ущелье. Одна из многочисленных изюминок озера – это потрясающий вид с берегов озера на горный массив Мин-Теке.

После обеда – катание на лошадях, знакомство с жизнью кочевников.  
*Время в пути: 4–5 часов; перепад высот: -50 м.*  
Ночь в палатках (1800 м).



Завтрак  
Обед  
Ужин



#### День 6.



Кара-Суу –  
перевал  
Кутурма –  
Кыла-Кель  
(12 км)

Обойдя озеро Кара-Суу, мы начинаем несложный подъем на седловину *перевала Кутурма* (2446 м). Подъем проходит по живописной тропе между арчовыми деревьями с одной стороны и скальными выступами с другой. С перевала открывается красивейшая панорама на южную оконечность озера Сары-Челек. Спуск с перевала достаточно крут, но не слишком продолжителен, и через некоторое время, пройдя через цветущие поля, мы доберемся до берега *озера Ири-Кель*. Продолжаем наш путь до места ночевки, которое расположено между живописными озерами Туюк-Кель и Кыла-Кель.

*Время в пути: 7 часов; перепад высот: +646 м; -546 м.*  
Ночь в палатках (1900 м).



Завтрак  
Обед  
Ужин



Спускаемся к южной оконечности озера Сары-Челек. Маршрут пролегает через яблоневые сады вдоль многочисленных бирюзовых озер. В пути за каждым новым поворотом продолжают открываться волшебные пейзажи красивейших гор Кыргызстана.



Кыла-Кель –  
Сары-Челек  
(1,5 км)



Переезд  
в Ош  
(320 км)

**Переезд в Ош**, размещение в гостинице. **Свободное время** без транспортного и экскурсионного обслуживания.

Рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить *Ошский базар*, чтобы приобрести сувениры, или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую *Сулейман-гору* – примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV-XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды.

*Время в пути: 9 часов; перепад высот: -940 м.*

Ночь в гостинице.



Завтрак  
Обед

День 7.



Переезд на кыргызско-узбекскую границу, таможенные формальности.



Ош – Риштан  
– Коканд  
(180 км, 5 ч)



Риштан  
(экскурсия)

**Переезд в Риштан**, издревле знаменитый своей потрясающей глазурованной керамикой. Самобытная голубая керамика Риштана невероятно красива и пользуется наибольшей популярностью у туристов в качестве сувениров.

**Экскурсия в центре керамистов**, знакомство с мастерами и их творчеством. Демонстрация процесса изготовления керамической посуды.

**Переезд в Коканд** – бывшую столицу Кокандского ханства (XVIII–XIX вв.).

Ночь в гостинице.



Завтрак

День 8.



**Коканд**, расположенный у входа в плодородную Ферганскую долину, был важным пунктом на Великом шелковом пути и входил в состав античного государства Давань. Расцвет его приходится на XVIII век, когда он стал столицей Кокандского ханства (XVIII–XIX вв.) и религиозным центром региона – здесь насчитывалось около 40 медресе и более 300 мечетей.

**Экскурсия по Коканду:** дворец Худояр-хана – «Кокандская урда», резиденция последнего правителя Кокандского ханства; мавзолей Мадари-хана, украшенный затейливыми узорами и сталактитами из белого ганча, был построен по приказу знаменитой узбекской поэтессы Надиры; мечеть Джамии, известная своими великолепными колоннами из «каменного дерева» – особо прочной породы карагача; некрополь Дахма-и-Шахон – ханская усыпальница, одна из главных исторических достопримечательностей города.

**Переезд в Ташкент** через живописный горный перевал Камчик (2285 м). Он имеет исключительное значение для страны – через него проходит основной транспортный и пассажирский поток из столицы в Ферганскую долину.

Прибытие в Ташкент, размещение в гостинице. Свободное время. Ночь в гостинице.



Коканд  
(экскурсия)



Коканд –  
Ташкент  
(240 км, 4 ч)



Завтрак

День 9.



**Экскурсия по Ташкенту (Старый город):** площадь Хаст-Имам – духовный центр Ташкента, где хранится подлинник уникальной рукописи Корана Усмана и волос Пророка Мухаммеда; медресе Барак-хана, мавзолей Кафал-аль-Шаши Мазар – одни из старейших памятников архитектуры столицы. Посещение самого оригинального и старинного базара Ташкента – Чорсу. Здесь под огромным куполом можно приобрести местные продукты, специи, ремесленные изделия и сувениры. В районе Старого города, помимо традиционной восточной архитектуры, можно увидеть аутентичные старинные махалли (жилые кварталы) с глинобитными домами, узкими улочками и подлинной атмосферой Старого Ташкента.

**Обед** в знаменитом Среднеазиатском центре плова «Беш Козон», где каждый день в нескольких гигантских казанах готовят 10 тонн вкуснейшего плова.

**Переезд в Самарканд**, столицу древней Согдианы – Мараканду.

Это один из древнейших городов мира и бывшая столица огромной империи Тамерлана. Город-музей, город-сердце караванной торговли Шелкового пути, Самарканд и сегодня прекрасно сохранил уникальную ауру азиатского Средневековья.

Ночь в гостинице.



Ташкент  
(экскурсия)



Ташкент –  
Самарканд  
(330 км, 5  
ч)



Завтрак

Обед

День 10.



## День 11.



Самарканд  
(экскурсия)

**Экскурсия по Самарканду:** самая известная площадь Центральной Азии – *Регистан*, окруженная тремя монументальными медресе – *Шер-Дор*, *Тилля-Кари* и медресе *Улугбека*; мавзолеем *Гур-Эмир* – грандиозная династическая усыпальница Тамерлана, послужившая прототипом для мавзолеев Хумаюн в Дели и Тадж-Махал в Агре; самая большая в Центральной Азии соборная мечеть, исполненная царственности и красоты – *Биби-Ханум*; крупнейший рынок Самарканда – *базар Сиаб*; архитектурный ансамбль из 11 средневековых мавзолеев – *Шахи-Зинда*, *музей обсерватории Улугбека* – одной из самых значительных обсерваторий Средневековья, где под землей сохранился фрагмент гигантского угломера (секстанта).

Ночь в гостинице.



Завтрак



08:00 – **переезд в Гиждуван.** Посещение *семьи Нарзуллаевых* – *потомственных мастеров-керамистов.* Знакомство с гиждуванской гончарной школой, процессом изготовления керамики, обжига и росписи.

**Обед** в доме керамистов – дегустация знаменитых *гиждуванских шашлыков.*

**Переезд в Бухару** – другой древний город Узбекистана, через который также проходил Великий шелковый путь. Средневековая Бухара была одним из главных политических, культурных и религиозных центров Среднего Востока. Здесь прекрасно сохранилось более 140 памятников архитектуры, среди которых грандиозные медресе, мечети и знаменитый символ города – минарет *Калян*, крепость *Арк*, действующие средневековые бани и торговые купола. Исторический центр Бухары включен в Список всемирного наследия ЮНЕСКО.

**Экскурсия по загородным объектам:** летняя резиденция последнего бухарского эмира – *дворец Ситораи Мохи Хоса.*

По прибытии в Бухару – размещение в гостинице. **Экскурсия по Бухаре:** ансамбль *Ляби-Хауз* – самая известная площадь Бухары с искусственным прудом, вокруг которого расположены *медресе Кукельдаш*, *медресе Надира Диванбеги*, *ханака*, знаменитый памятник *Ходже Насреддину* и множество уютных кафе. *Посещение торгового квартала крытых базаров XVI века*, где представлены мастерские народных ремесел.

Ночь в гостинице.

## День 12.



Самарканд  
– Гиждуван  
– Бухара  
(280 км;  
4,5 ч)



Бухара  
(экскурсия)



Завтрак

Обед



День 13.



Бухара  
(экскурсия)

**Продолжение экскурсии по Бухаре:** мавзолей Саманидов – династическая усыпальница, сочетающая традиции согдийской и исламской архитектуры; необычный мавзолей в форме продолговатой призмы, связанный с библейскими легендами о странствующем Иове – Чашма Аюб; комплекс Боло-Хауз - памятник монументального Регистана Бухары, состоит из водоема, минарета и мечети, украшенной 20 резными колоннами; цитадель древней Бухары, «город в городе» – старинная крепость Арк; древнейшее здание парадной площади, центральный ансамбль и главный символ Бухары – комплекс Пой-Калян; потрясающе красивое медресе Абдулазиз-хана, богато украшенное сложными орнаментами; строгое и уравновешенное медресе Улугбека.



Завтрак

Ночь в гостинице.



День 14.



Бухара

**Убытие из Бухары.**

Групповой переезд в аэропорт Бухары. Завершение программы тура.



Завтрак

**Стоимость тура в USD:**

<b>Стоимость тура для 1 чел.</b>	<b>1790 USD</b>
<b>Одноместное размещение</b>	<b>+231 USD</b>

*В стоимость тура включена агентская комиссия (доплата за одноместное размещение – нетто). Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.*

**В стоимость тура включено:**

- ✓ Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт для каждого рейса.
- ✓ Комфортабельный транспорт на весь маршрут.
- ✓ Размещение в гостиницах в двухместных номерах с завтраком.
- ✓ Оформление необходимых документов:
  - разрешение на посещение Биосферного заповедника “Сары-Челек”,

- экологический сбор.
- ✓ Обслуживание во время трекинга к озеру Сары-Челек:
  - полный пансион – 3-х разовое горячее питание,
  - размещение в 2-х местных палатках,
  - услуги горного гида, повара, обслуживающего персонала,
  - аренда лошадей для перевозки личных вещей участников и общественного груза.
- ✓ Аренда бивачного и кухонного снаряжения во время трекинга к озеру Сары-Челек:
  - палатки,
  - столы и стулья,
  - кухонная посуда,
  - туалет.
- ✓ Аренда личного снаряжения (предоставляется бесплатно):
  - спальный мешок,
  - телескопические палочки для ходьбы,
  - накидка для защиты от дождя,
  - налобный фонарик,
  - туристический коврик (каремат),
  - термос металлический,
  - посуда.
- ✓ Групповая аптечка первой помощи.
- ✓ Групповые экскурсии с гидом согласно программе тура.
- ✓ Обед в Среднеазиатском центре плова «Беш Козон», обед в доме керамистов в Гиждуване.
- ✓ Минеральная вода на каждый день тура.
- ✓ Памятные сувениры.

#### В стоимость тура не включено:

- Стоимость международных перелетов.
- Входные билеты на памятники и в музеи.
- Стоимость питания в городах (кроме указанного в программе).
- Медицинские издержки и страховка.

#### Дополнительные услуги:

- Дополнительная ночь в Оше по прибытии в гостинице 3\*:
  - одноместный номер – 45 USD за номер в сутки,
  - двухместный номер – 55 USD за номер в сутки.
- Дополнительная ночь в Бухаре при убытии в гостинице 3\*:
  - одноместный номер – 50 USD за номер в сутки,
  - двухместный номер – 60 USD за номер в сутки.
- Доплата за индивидуальный трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт:
  - седан: +25 USD в одну сторону,
  - микроавтобус: + 40 USD в одну сторону.

### Дополнительная информация о трекинге

- **Все личные вещи и снаряжение в течение всего трекинга перевозятся на лошадях.**

Наши гости идут налегке, несут с собой только фотоаппарат, солнцезащитный крем и бутылку с водой. Перенос всего снаряжения, как общественного, так и личного (в том числе любых личных вещей) – это забота нашего персонала.

- **Снаряжение для личного пользования предоставляется бесплатно.**

Мы предоставляем нашим гостям необходимое личное снаряжение в бесплатное пользование на весь тур:

- спальный мешок,
- телескопические палочки для ходьбы,
- накидка для защиты от дождя,



- налобный фонарик,
- туристический коврик (кареemat),
- термос металлический,
- посуда.

▪ **Обслуживающий персонал.**

В команду сопровождения входит гид, повар, помощники повара, официанты, посудомойщики и разнорабочие. Вся работа по установке и сборке лагеря, сервировке, приготовлению пищи и обслуживанию во время ее приема, мытью посуды, транспортировке личных вещей и общественного груза – ложится на их плечи.

▪ **Питание.**

На протяжении всего трекингового маршрута предусмотрено трехразовое горячее разнообразное питание, включая вегетарианское. Завтраки, обеды и ужины готовит наш повар и его помощники, в то время как гости наслаждаются видами и отдыхают. Вся необходимая посуда для приготовления пищи и столовые приборы для личного пользования предоставляются в полном объеме.

### Информация о размещении

Расположение	Размещение
Горы Тянь-Шаня	Палаточный лагерь
Ош	Sunrise Osh Hotel 3* или подобная
Коканд	Silk Road Kokand 3* или подобная
Ташкент	Huvaydo 3* / King Plaza 3* или подобная
Самарканд	Arba 3* / Marokand Spa Hotel 3* или подобная
Бухара	Ayvan Boutique 3* / Nostalgia Boutique 3* или подобная

▪ **Палаточный лагерь.**

Размещение в палатках по 2 человека. Палатки рассчитаны на любые погодные условия, они ветроустойчивы и водонепроницаемы, а для комфортного проживания мы предоставляем туристические коврики и спальники. Палаточный лагерь оборудован палаткой-столовой, где устанавливаются столы и удобные раскладные стулья. Для приготовления пищи персонал использует газовые баллоны с походными газовыми горелками или дрова (собираются на маршруте). Палаточный лагерь оборудуется походными туалетами. На маршруте всегда имеются средства связи.

▪ **Гостиницы.**

В стоимость программы включено размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Мы предлагаем именно этот тип размещения, поскольку здесь он совершенно самобытен.

### Информация о транспорте

**В Кыргызстане:**

Группа	Наименование транспорта
Группа 4–15 чел.	"Mercedes-Benz Sprinter"

**В Узбекистане:**

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–2 чел.	"Chevrolet Lacetti"
Группа 3–6 чел.	"Hyundai Grand Starex"

Группа 7–9 чел.	"Toyota Hiace" / "King Long"
Группа 10–15 чел.	"Eurise"
Группа 16–45 чел.	"Golden Dragon"